

## Infos für deinen Aufenthalt



Wir finden, dieser Ort ist zu besonders, als dass er nur für Menschen, die hier wohnen zur Verfügung steht.

Deswegen öffnen wir ihn für dich und andere. Manchmal auch ohne dass wir da sind.

Gleichzeitig ist es ein Fakt, dass wir hier wohnen. Und nicht nur wir. Es ist uns ein Anliegen, dass sich auch die nicht menschlichen Wesen, die hier leben, wohlfühlen.

Und auch, dass du dich wohlfühlst.

Deswegen haben wir hier einige Orientierungsinfos für dich zusammengeschrieben. Manche davon sind erst relevant, wenn du da bist, manche helfen dir für deine Zeit in the woods gut vorbereitet zu sein.

) In the woods gibt es nur eingeschränkte **Parkmöglichkeit**. Am besten parkst du im Tal beim [Tennisplatz Reindlmühl](#), (Finsterau 6, 4814 Reindlmühl) und bildest mit den anderen Teilnehmenden eine Fahrgemeinschaft.

) Du bist herzlich eingeladen, dich am Gelände frei zu bewegen nur bitte sei dabei **achtsam**. Es wohnen hier viele Tiere, die ungestört im Frühling ihre Jungen besser versorgen und im Winter besser ruhen können, wenn sie nicht aufgeschreckt werden. Lachen, Musik machen und Tanzen ist natürlich ok.

) Gerne darfst du auf den Wildwiesen **Kräuter und Früchte sammeln**. Pflücke dabei bitte nie das erste Kraut, also das einzige und nie das letzte. Auch nicht das Vorletzte.

) Weil eben fast überall Kräuter gesammelt werden **Freiluftpinkeln** bitte nur nach dem Holzstoß am Waldrand gegenüber vom Kompost hinter der Gästeküche. Du wirst den dafür vorgesehenen Platz sehen, wenn du da bist ;-) bzw. zeigen wir ihn dir eh sofern wir am Tag deiner Anreise anwesend sind.

) Rauchen bitte nur im Freien und Entsorgung der Zigarettenstummel in den **Aschenbecher**. Diese befinden sich außen hinter der Tür der Gästeküche.

) Wir haben kleines und großes Holz für dein Lagerfeuer vorbereitet. Damit es aber wirklich schön und rauchfrei brennt empfehlen wir die Holzscheiter hinter der Sauna nochmal mit der Axt zu spalten. Mit **Selbstverantwortung**. Die Äxte stecken oberhalb des Holzstoßes. Wenn du gerne Handschuhe möchtest kannst du gerne welche von uns leihen. Ein paar sollte sich im Hängekorb dort befinden.

) Wir und das **Lagerfeuer** freuen uns, wenn das Lagerfeuer das Zentrum eurer Gemeinschaft ist und nicht euer Mistkübel.

) Unter den Bänken in der Sauna befinden sich **Liegen und ein Wäscheständer** zum Trocknen der Handtücher und Badekleidung. Die Schlapfen im Regal vor der Sauna kannst du dir gerne ausleihen.

) In den geflochtenen Kisten gleich nach den Haustüren (vorne und hinten) befinden sich **Decken** die ebenfalls für dich zur Verfügung stehen.

) Der nördlich gelegenen oberen Bereich der Wiese hinter den frei gemähten Wegen ist unser **Rückzugsbereich**. Den bitten wir als solchen zu achten. Wenn du ihn besichtigen möchtest zeigen wir ihn dir gerne, wenn du uns fragst.

) Das Haupthaus betrete bitte mit Hausschuhen oder **sauberen Barfüßen**; also jedenfalls ohne Draußen-Schuhe.

) Im Haupthaus sind alle für dich **relevanten Räume** mit einem Türschild gekennzeichnet. Hinter den Türen ohne Schild befinden sich unsere Privaträume. Wenn du uns brauchst bitte klopfen.

) Wenn du mit geöffnetem/gekipptem Fenster schläfst achte bitte drauf, dass der **Heizkörper** abgedreht ist. Auch bei Lüften für über 5 Minuten dreh die Heizkörper bitte ab. Dies gilt auch für den Raum der Möglichkeiten.

) Falls mal Wasser, Tee oder andere Flüssigkeit auf den **Holzboden** ausgeschüttet wird bitte sofort wegwischen; am Boden bleiben sonst Flecken. Im Seminarraum befindet sich im Kastl neben der Tür ein Fetzen dafür. Am besten nutzt du verschließbare Flaschen.

) Um die **Pflanzenkläranlage** und den Bach zu schonen bitte nutze nur biologisch abbaubare Seifen udgl. oder noch besser Wascherde (gibt's im Reformhaus/Bioladen/Apotheke und eignet sich zum Waschen von Haut, Haare und Zähne). Du bist auch herzlich eingeladen mal für ein paar Tage überhaupt die bloße Reinigungskraft von Wasser auszuprobieren.

) Wenn du dich in der kalten Wanne abkühlen möchtest ist es für die Wasserwesen um vieles besser, wenn zwischen deinem Bad und deinem letzten Einschmieren mit **Sonnencreme** mindestens zwei Stunden Abstand liegen.

) Es leben hier auch **zwei Katzen**. Mala, die hellgraue und Mira, die dunkelgraue. Bitte überlass uns das Füttern und achte darauf, dass in der Gästeküche keine Lebensmittel offen herumstehen. Brot wird auch wenn es in einem Plastiksackerl aufbewahrt ist gerne angebissen und zu Boden geschmissen. Mala und Mira sind sehr neugierig und liegen gerne in den Taschen und Betten von Gästen. Wenn du das nicht willst achte drauf, dass die Tür zu deinem Zimmer immer geschlossen ist.

) Neben so beliebten Tieren wie Katzen und Vögel leben in den Hausritzen, Wiesen und Wäldern auch viele Insekten. Darunter **Wespen, Bienen und Zecken**. Gelsen dank der Libellen eher wenige. Wähle deine Vorkehrungen der Wahl von geistiger Haltung bis Einschmieren, nur dies bitte ebenfalls nur mit biologisch abbaubaren Substanzen. Zum Beispiel Kokosfett, Schwarzkümmelöl, Eukalyptusöl, Zitronenöl. Gegen eine mögliche Krankheitsübertragung hilft am besten, den Körper abzusuchen und gefundene Zecken umgehend zu entfernen. Dafür kannst du dir gerne eine Zeckenzange von uns leihen. Sie befindet sich im Keramikbecher bei den Kugelschreibern am Flyertisch im Gang. Wir haben auch Ledum in homöopathischer Globuliform; das soll präventiv gegen mögliche Infektionen helfen. Garantie können wir dafür natürlich nicht geben.

) Wir wissen, dass hier **intensive Prozesse** in Gang kommen können und freuen uns, wenn dieser Platz dazu beiträgt, dass du freier und gelöster wieder heimfährst. Du kannst dir unseren Respekt sicher sein, wenn du seufzt, gähnst, weinst, schreist, brüllst, lachst, grunzt, quietschst... Muss natürlich nicht sein. Es ist genauso ok wenn du wortlos auf dich konzentriert an uns vorbei spazierst oder mit uns ganz "normal" ein Gespräch anfängst.

) Wenn du im Zuge einer Aktivität Gegenstände **aus dem Gelände** nimmst, seien es Steine, Stöcke, Sesseln oder Tische oder anderes, bringt sie bitte wieder dorthin woher du sie hast.

) Wir sind hier an einem **geschützten Ort fernab vom gewöhnlichen Treiben**. Für uns ist es okay wenn du ohne Kleidung in die kalte Wanne steigst und dich ebenso von der Sonne zum Beispiel auf der Schaukel trocknen lässt. Auch Furze sind für uns einfach eine Natürlichkeit.

**In diesem Sinne wünschen wir die eine schöne Zeit**

