



2-teiliger Workshop - einzeln buchbar

---

# **FREI SEIN IN VERBINDUNG** und verbunden sein in Freiheit

Juli & November 2026



# Bindung im Blick

3.- 5. Juli 2026

📍 In the woods, Neukirchen

Erfahre Grundlagen zu Bindung und Autonomie und erforsche deine Prägungen sowie ihre Auswirkungen auf deine heutigen Beziehungen.

Entwickle einen mitfühlenden Umgang mit deinen verletzten Anteilen und komme so in Verbindung mit dir selbst.

Mit vielen Übungen aus der Aufstellungsarbeit und körperorientierten Traumaarbeit eröffnen wir Erfahrungsräume, um die Möglichkeiten deiner Beziehungsgestaltung zu erweitern.

---

**Seminarbeitrag € 390,-**

inkl. einfacher Vollverpflegung

✓ Über uns sind einige einfache und günstige Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort buchbar.

# Autonomie und gesunde Grenzen im Blick

27.-29. November 2026

📍 Villa Rosental, Laakirchen

Eigene Bedürfnisse wahrzunehmen und dafür einzustehen ist eine notwendige Voraussetzung, um erfüllende Kontakte zu leben.

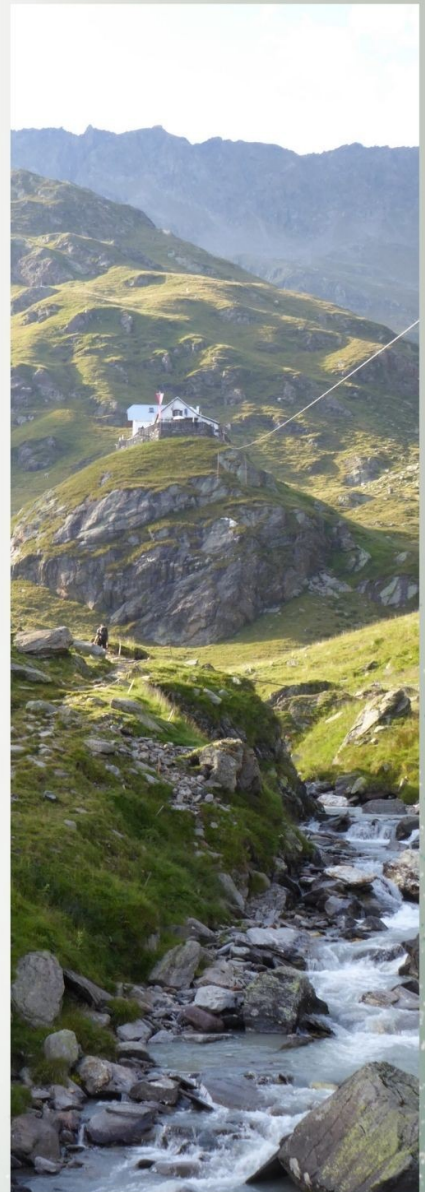
Wir widmen uns dem Spannungsfeld zwischen einem stark autonom geprägten Lebensstil und dem Wunsch nach Verbundenheit und Bindung.

Wir erkunden dabei die Herausforderung, eigene Grenzen wahrzunehmen, diese klar zu setzen und auch einmal Nein sagen zu können.

---

**Seminarbeitrag € 350,-** inkl. Kaffee, Säfte, Kuchen und Snacks (ohne Vollverpflegung)

✓ Übernachtung ist selbst zu organisieren



Für Menschen, die sich selbst tiefer erforschen möchten  
und offen sind für emotionale und körperorientierte Prozesse

---



**Mag.ª (FH)  
Anita Lobnig**  
Psychologische  
Beraterin (Dipl LSB)  
Paarberaterin,  
Learning Love Teacher  
Systemische  
Aufstellungsleiterin



0677 618 714 11



lobnig.a@gmx.net



www.anitalobnig.at



**Mag.ª Corina Handler-  
Thonhauser**  
Psychologische  
Beraterin (Dipl LSB)  
Somatic Experiencing  
Practitioner  
Craniosacrale  
Körperarbeit



0677 610 812 69



corina.handler-thonhauser@gmx.at



www.corinahandlerthonhauser.at

**Anmeldung bis 21. Juni 26 / weitere Infos bei den Leiterinnen**