



FEEL HEALED YOGA RETREAT

Zur Sommersonnenwende

18. bis 21. Juni 2026

4 Tage voller Licht, Gemeinschaft und Naturkraft

Erlebe ein langes Wochenende der Entschleunigung in einer exklusiven Kleingruppe (max. 8 Personen).

Wir feiern die Zeit der Sonnenwende, verbinden uns durch kraftvolles und zugleich entspannendes Yoga, verbringen Zeit in der Natur und nähren unseren Körper und Seele mit feinsten selbstgemachten Köstlichkeiten.

Wo? "in the woods", Neukirchen bei Altmünster

Wie viel? ab 530,- pro Person

All-Inclusive Programm, Verpflegung & Logis

**Sichere dir einen der 8 Plätze für diese besondere
Auszeit unter:**

*Raphaela Weigl, zert. Yogalehrerin,
Gesundheitsyogalehrerin & Flow-Yoga*

0660/1884422

Raphaelaweigl@gmail.com





FEEL HEALED YOGA RETREAT

Das erwartet dich

Tägliche Yoga-Praxis: Morgens dynamisch und kraftvoll, abends regenerierend und entspannend. (insgesamt 3h pro Tag)

Spirituelle Tiefe: Gemeinsamer Satsang zur Reflexion und inneren Einkehr

Natur pur: Geführte Spaziergänge durch die Umgebung und ein feierliches Sonnwendfeuer unter freiem Himmel.

Kreativität: Wir binden traditionelle Blumenkränze aus Gräsern und Wiesenblumen.

Soul Food: Vegetarische Verpflegung in Bio-Qualität (Brunch und Abendessen) - gemeinsam mit Liebe zubereitet.





FEEL HEALED YOGA RETREAT

Dein Programm-Ablauf

Donnerstag: Ankommen und Erden

Ab 13:00: Herzliches Willkommen und erstes Kennenlernen

16:30 Uhr: sanftes Eröffnungs-Yoga (1,5 h)

19:00 Uhr: gemeinsames Abendessen

20:00 Uhr: Satsang und Kennenlernen im Kreis

Freitag und Samstag: Licht und Fülle

8:30 Uhr: Morning-Flow - Energie für den Tag (1,5 h)

10:30 Uhr: ausgiebiger Genuss-Brunch

Freitag 11:30-16:30 Uhr: Wandern in der Natur & Zeit für dich

Samstag 11:30-16:30 Uhr: Blumenkränze binden, me-time

16:30 Uhr: Entspannende Yoga-Einheit (1,5 h)

19:00 Uhr: Abendessen

20:00 Uhr: Satsang, Samstag feierliches Sonnwendfeuer

Sonntag: Integration und Abschied

8:30 Uhr: Morning-Yoga (1,5 h)

11:00 Uhr Abschieds-Brunch

13:00 Uhr Heimreise





FEEL HEALED YOGA RETREAT

Über mich

Ich bin zertifizierte Yogalehrerin (Yoga-Akademie Austria), Gesundheitsyogalehrerin und Flow-Yogalehrerin.

Neben meiner Leidenschaft auf der Matte bin ich Erlebnispädagogin (Alpenvereinsakademie & FH Linz), Outdoor-Guide und Mama einer wundervollen 6-jährigen Tochter.

Ich begleite dich durch dieses Retreat mit meiner langjährigen Erfahrung und meiner Liebe zur Natur. Mein Anliegen ist es, den Raum für dich zu halten, damit du ganz bei dir selbst ankommen, dich regenerieren und aus der Fülle der Natur neue Kraft schöpfen kannst.

Ich freue mich sehr auf dich!

Raphaela Weigl

Anmeldung & nähere Infos
unter 0660/1884422
Raphaelaweigl@gmail.com





FEEL HEALED YOGA RETREAT

Unterkunft und Investition

Wir residieren in einem gemütlichen Haus mit persönlicher Atmosphäre.

Neugierig? Schau hier nach:

<https://www.inthewoods.at/index.php/where/>

Übernachtung (3 Nächte):

Im Doppelzimmer: € 120,-

Im Vierbettzimmer: € 90,-

Im 4er-Zimmer zu dritt: € 105,-

Im 4er-Zimmer zu zweit: € 120,-

Seminargebühr inkl. Verpflegung: €440,-

Gesamtpreis: ab € 530,- (All-Inclusive Programm, Essen & Logis)

Gib bei deiner Anmeldung bitte an, ob du dir ein Zimmer im gemütlichen 4er-Zimmer wünschst oder lieber ein Doppelzimmer beziehst.

Nach deiner Anmeldung erhältst du eine Bestätigung mit den Kontodaten. Um deinen Platz fest zu reservieren, bitte ich um eine Anzahlung in Höhe von 150,-. Der Restbetrag ist bis 2 Wochen vor Anreise fällig.

Stornobedingungen:

bis 6 Wochen vorher: Stornierung kostenlos

6 bis 2 Wochen vorher: Anzahlung wird einbehalten

Ab 2 Wochen vorher: 80% des Gesamtpreises fällig, außer bei Stellung einer Ersatzperson

